

# Il Libro Completo Dello Shiatsu

Shiatsu integrale. Pressione digitale e dieta per la salute e la vitalità  
 I segreti dei samurai. Le antiche arti marziali  
 Il libro completo dello shiatsu. Come ricaricarsi di energia, respirare bene, riconquistare il benessere fisico e mentale  
 L'energia delle acque a luce bianca. Nell'acqua il dono per rinascere  
 Gli oligoelementi. Catalizzatori della nostra salute  
 Zen Shiatsu E Terapie Orientali  
 I bioritmi  
 Bioestesia  
 Il manuale dello shiatsu. La salute nelle tue mani  
 Omeopatia  
 Terapie esoteriche  
 I cinque elementi e i dodici meridiani. Per lo shiatsu, l'agopuntura e la fisioterapia  
 Findhorn  
 La terapia del soffio trasmessa dal maestro Zen Inoue Muhen. Come curarsi senza ricorrere al bisturi  
 Shiatsu  
 Esercizi Sessuali  
 Zen per immagini. Esercizi dei meridiani per una vita sana  
 La via del maestro. Filosofia e fisiologia della pratica yoga  
 Il grande libro dello shiatsu  
 Yoga per la salute  
 Shiatsu per tutti  
 Storia della omeopatia in Italia  
 I nuovi mudra  
 Il settimo senso. Un nuovo e rivoluzionario approccio terapeutico  
 La nuova cucina macrobiotica  
 Il Contatto Terapeutico  
 Manuale Di Aromaterapia\*\*\*  
 Il libro dello shiatsu  
 I pilastri della salute. Come migliorare la qualità e la durata della vita  
 Ayurveda: la scienza della vita  
 Tao shiatsu. Terapia del XXI secolo  
 Vedere Bene  
 Shiatsu - Star bene  
 Guarire con il reiki  
 Ki  
 Dal Cancro Si Puo Guarire  
 Il libro completo dello shiatsu  
 Lo spirito del reiki. Il manuale completo  
 La riflessoterapia del piede  
 Il nuovo libro dello shiatsu

Il Libro Completo Dello Shiatsu

Downloaded from [music-school.fbny.org](http://music-school.fbny.org)  
by guest

## MANN KYLEIGH

### Shiatsu integrale. Pressione digitale e dieta per la salute e la vitalità

Edizioni Mediterranee

Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l'approccio storico-culturale. Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l'Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l'aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all'insegna dell'armonia corporeamente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il

funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia.

**I segreti dei samurai. Le antiche arti marziali** Edizioni Mediterranee

*Il libro completo dello shiatsu. Come ricaricarsi di energia, respirare bene, riconquistare il benessere fisico e mentale* Edizioni Mediterranee

*L'energia delle acque a luce bianca. Nell'acqua il dono per rinascere* Edizioni Mediterranee

*Gli oligoelementi. Catalizzatori della nostra salute* Edizioni Mediterranee

*Zen Shiatsu E Terapie Orientali* Edizioni Mediterranee

**I bioritmi** Edizioni Mediterranee

**Bioestesia** Edizioni Mediterranee

*Il manuale dello shiatsu. La salute nelle tue mani* Edizioni Mediterranee

*Omeopatia* Edizioni Mediterranee

*Terapie esoteriche* Vinod Verma (Dr)

**I cinque elementi e i dodici meridiani. Per lo shiatsu,**

**l'agopuntura e la fisioterapia** Edizioni Mediterranee  
**Findhorn** Edizioni Mediterranee  
**La terapia del soffio trasmessa dal maestro Zen Inoue Muhen. Come curarsi senza ricorrere al bisturi** Edizioni Mediterranee  
*Shiatsu* Edizioni Mediterranee  
Esercizi Sessuali Edizioni Mediterranee

Zen per immagini. Esercizi dei meridiani per una vita sana Edizioni Mediterranee  
*La via del maestro. Filosofia e fisiologia della pratica yoga* Edizioni Mediterranee  
Il grande libro dello shiatsu Edizioni Mediterranee  
Yoga per la salute Edizioni Mediterranee